

Nädala menüü

	Esmaspäev 21.09.2026	Teisipäev 22.09.2026	Kolmapäev 23.09.2026	Neljapäev 24.09.2026	Reede 25.09.2026
Hommikusöök	3- viljahelbepuder 150g (1, 2) Marjad 20g Seemnesepik 30g (1, 2, 3, 14) Tee 200g Apelsin 15g	Kodujuustusalat kurgi ja tomatiga 160g (2) Seemnesepik 30g (1, 2, 3, 14) Paprikavõie 15g (2) Soe mahlajook 200g Nuikapsa lõik 15g	Riisipuder 150g (2, 1) Toormoos 20g Sepik 30g (1) Lõhevõie 15g (4, 2) Tee 200g Kirsstomat 15g	Odrahelbepuder 150g (1, 2) Apelsinimahlaga marineeritud maasikad 20g Sepik 30g (1) Päikesekuivatatud tomati võie 15g (2) Tee 200g Pirn 15g	Piima-mannasupp 250g (1, 2) Sepik 30g (1) Küüslauguvõie 15g (2) Tomatilõik 15g
Vitamiinipaus	Kapsalõik 50g	Ploom (PRIA) 50g	Apelsinilõik 50g	Porgand 50g	Õun (PRIA) 50g
Lõunasöök	Guljašš sealihast 120g (1, 2) Keedetud kartul 150g Porgandi- küüslaugusalat 50g (2, 3) Leib 30g (1) Maitsevesi 200g	Hapukapsasupp ilma lihata 250g (10, 11, 1) Leib 30g (1) Banaani- kohupiimavaht kakaoga 150g (2) Marjad 20g	Hakkliharullid juustu ja paprikaga 80g (2, 3) Kartulipüree 150g (2) Koorekaste 100g (2, 10, 11, 1) Kõrvitsasalat 50g (10, 11) Leib 30g (1) Maitsevesi 200g	Kalaseljanka 250g (4, 2) Hapukoor supile 15g (2) Leib 30g (1) Munavõi 15g (3, 2) Viinamarjad 150g	Kanapasta 250g (1, 2) Leib 30g (1) Peedi-murulaugusalat kreeka pähklitega 50g (9) Maitsevesi 200g
Õhtuode	Plov kanalihast 160g (1) Kurgilõik 15g Leib 30g (1) Maitsevesi 200g	Kartuli- porgandipüree 160g (2) Piim PRIA 125 g (2)	Kauboi kartulid 160g (10, 11) Lillkapsa- tomatisalat 50g (2, 3) Maitsevesi 200g	Hautatud tatar singiga 160g (2, 8, 3) Koorekaste 100g (2, 10, 11, 1) Piim PRIA 125 g (2)	Kõrvitsapüreesupp 250g (10, 11, 2) Sepiku krutoonid 30g (1)

Allergeenid

1	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	14
Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted	Vääveldioksiidid ja sulfitid	Lupiin ja neist valmistatud tooted	Sinep ja neist valmistatud tooted	Seller ja neist valmistatud tooted	Pähklid (erinevad)	Sojaoad ja neist valmistatud tooted	Maapähklid ja neist valmistatud tooted	Molluskid ja neist valmistatud tooted	Koorikloomad ja neist valmistatud tooted	Kala ja kalatooted	Muna ja munatooted	Piimatooted	Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted